#001 · GUIDE VAN BODHI · WOORD PRIVACY

Je gegevens laten verwijderen met ChatGPT

🎁 **Je reageerde met "PRIVACY", dus hier is alles wat je nodig hebt.**

Dit zijn de prompts uit mijn video, in de volgorde waarin ik ze gebruik. Je laat ChatGPT zoeken welke persoonsgegevens van jou openbaar online staan, je laat het een opt-out-mail schrijven en versturen, en je laat het elke week controleren of je naam al weg is.

⚠️ **Installeren op eigen risico**

Deze guide is gratis en bedoeld als uitleg. De tools, plugins en apps die erin staan zijn van derden, niet van TALOS42, en ze komen zonder garantie. Dat geldt ook voor deze guide. Sommige tools krijgen toegang tot je computer en je bestanden. Doe daarom eerst je eigen onderzoek: bekijk de pagina en de licentie van de maker en installeer alleen wat je vertrouwt. TALOS42 is niet aansprakelijk voor schade, dataverlies of andere problemen door het installeren of gebruiken ervan.

🛠️ Zo doe je het

01 Open ChatGPT en start een nieuwe chat.

02 Plak prompt 1. Zet je volledige naam erachter, zodat ChatGPT weet naar wie het zoekt. De prompt vraagt om een lijst met websites, de gegevens die daar over jou staan en per website de link om ze te laten verwijderen of je af te melden. Lees de lijst na: ChatGPT kan zich vergissen.

blok 1 · prompt · zoeken

```
Doorzoek het internet naar alles wat je over mij kunt vinden. Maak een volledige lijst van alles wat je over mij kunt vinden en de persoonlijke gegevens die openbaar zijn. En geef voor mij elke website de exacte link waar ik de gegevens kan laten verwijderen of me kan afmelden.
```

03 Blijf in dezelfde chat en plak prompt 2. ChatGPT schrijft de opt-out-mail uit in de chat. Lees hem na en pas aan wat niet klopt.

blok 2 · prompt · de mail

```
Schrijf mij de exacte opt-out en persoonsgegevens verwijderen e-mail die ik naar ieder bedrijf kan sturen.
```

🚀 **Wil je dat AI dit ook automatisch voor je doet?**

Deze guide is een begin. In de community laat ik je zien hoe je AI in je eigen werk inzet, van je eerste prompt tot je eigen agents. Je bouwt samen met mensen die met hetzelfde bezig zijn.

Word lid van de community talos42.com/go/skool

04 Zet de agentfunctie aan en plak prompt 3. Je vraagt de agent om de websites langs te gaan en de mails vanuit jouw e-mail te versturen. Lees mee wat hij doet. Zie je de agent niet in je menu: OpenAI wijzigt namen en menu's regelmatig, zoek dan de functie waarmee ChatGPT zelf taken uitvoert.

blok 3 · prompt · versturen

```
Ga nu vervolgens met de AI agent functie door de websites heen en stuur deze vanuit mijn e-mail.
```

05 Plan de controle in met prompt 4. Je vraagt ChatGPT om een geplande taak die elke maandag rond drie uur checkt of je naam al verwijderd is. Je geplande taken vind je in ChatGPT onder Scheduled; daar kun je ze pauzeren of verwijderen.

blok 4 · prompt · elke week checken

```
Hey Chat, ik wil dat je vanaf nu een volledige scheduled task maakt om de websites te checken of mijn naam er al verwijderd is. Doe dit iedere week op maandag rond drie uur.
```

📌 Let op

- ✓ In stap 4 geef je ChatGPT toegang tot je e-mail. Controleer wat de agent verstuurt en naar wie, en stop hem als hij iets anders doet dan je vroeg.
- ✓ Typ nooit een wachtwoord of code in de chat.
- ✓ Geef alleen de gegevens die nodig zijn om je te vinden, zoals je naam.
- ✓ Een opt-out is een verzoek. Of en wanneer een website je gegevens weghaalt, bepaalt die website. Daarom de wekelijkse check in stap 5.